

EINE AUSZEIT VOM ALLTAG NEHMEN
PERSÖNLICHE KRAFTQUELLEN ENTDECKEN
DAS LEBEN SPÜREN
ENERGIE TANKEN
ETWAS FÜR SICH SELBST TUN
OHNE VERPFLICHTUNGEN IN BERUF UND FAMILIE



SPUREN-SICHERUNG

Pilgertour im Bergischen Land

Spirituelle Auszeit für Mitarbeitende der
Polizeibehörden im Ruhrgebiet

08.-10. Juni 2026

Datenschutzhinweis

Bei der Anmeldung werden Name, Dienststelle, private Anschrift, Alter, Mailadresse und telefonische Erreichbarkeit erfasst. Nach Zusage werden Name und Anschrift der Teilnehmenden an das Tagungshaus weitergeleitet,



Polizeiseelsorge im Bistum Essen

Welchen Spuren folge ich? Wer ist mit mir unterwegs, im Alltag, im Leben? Welche Spuren hinterlasse ich?

Zu Fuß unterwegs sein heißt,

- etwas in Bewegung bringen: nicht nur den Körper, auch den Geist und die Seele;
- Neues entdecken: nicht nur in der Natur, auch im eigenen Leben. Perspektiven wechseln;
- Natur erleben: nicht nur den Duft und die Geräusche des Waldes genießen, auch mit Hitze und Regen klarkommen;
- Achtsam sein: nicht nur sich selbst gegenüber, auch den anderen Mitpilgernden, und dem Mehr, dem Unsichtbaren...

Dazu laden wir herzlich ein! Wir wandern zum Teil auf dem bergischen und rheinischen Jakobsweg und tauchen so in die jahrhundertealte Tradition der Jakobspilger ein.

Elemente der Spurensuche sind:

- Gemeinsam unterwegs sein
- Gespräche zu zweit, zu dritt – wie es sich ergibt
- Bewusstes Wahrnehmen der Natur und des eigenen Körpers
- Impulse zum Nach- und Weiterdenken
- Gelegenheit zum Schweigen
- Gottesdienst

Rahmen Die Tagesetappen betragen 20-25 km. Wir wandern am ersten und am dritten Tag. Den zweiten Tag verbringen wir in Altenberg. Das Übernachtungsgepäck wird transportiert.

Unterkunft: Haus Altenberg, Odenthal
Übernachtung in Einzelzimmern

Beginn: Montag, 8. Juni, um 10.00 Uhr Remscheid Hbf.

Ende: Mittwoch, 10. Juni, nachmittags Köln Hbf

Ausrüstung: Passende Kleidung und Schuhwerk, Regen- und Sonnenschutz, Utensilien zum Übernachten, ggf. Wechselkleidung.

An- und Abreise: Erfolgt individuell

Kosten: 170,- € für Übernachtungen mit Verpflegung und Programm. Dazu kommen Reisekosten und Proviant f. d. ersten Tag.

Anmeldung: ab sofort per Mail an unten angegebenen Kontakt. Begrenzte Teilnehmendenzahl!
Bei der Anmeldung bitte angeben:
Name, private Anschrift, Dienststelle, Alter.

Weitere Informationen und Zusage nach Anmeldung.

Leitung: Martin Dautzenberg, Bernd Malecki
(Polizeiseelsorger)

Veranstalter: Polizeiseelsorge im Bistum Essen
Kontakt: Martin Dautzenberg, 0176/34321054
martin.dautzenberg@polizeiseelsorge.org

Aufgrund der Vereinbarung über die kirchliche Polizeiseelsorge im Land Nordrhein-Westfalen v. 20.11.2023 kann gem. § 26 FrUrlV NRW Sonderurlaub bis zu fünf Arbeitstagen unter Fortzahlung der Geld- und Sachbezüge gewährt werden. Er ist bei der personalführenden Dienststelle zu beantragen. Diese Einladung gilt als persönliche Anforderung im Sinne der Rechtsverordnung.