

EINE AUSZEIT VOM ALLTAG NEHMEN  
PERSÖNLICHE KRAFTQUELLEN ENTDECKEN  
DAS LEBEN SPÜREN  
ENERGIE TANKEN  
ETWAS FÜR SICH SELBST TUN  
OHNE VERPFLICHTUNGEN IN BERUF UND FAMILIE

---

Datenschutzhinweis

Bei der Anmeldung werden Name, Dienststelle, private Anschrift, Alter, Mailadresse und telefonische Erreichbarkeit erfasst. Nach Zusage werden Name und Anschrift der Teilnehmenden an das Tagungshaus weitergeleitet,



Mache Dich auf – Werde Licht!  
Kleine Auszeit im Kloster Gerleve

Spirituelle Auszeit für Mitarbeitende der  
Polizeibehörden im Ruhrgebiet

03. – 05. 12. 2025

08. – 10. 12. 2025



Polizeiseelsorge im Bistum Essen

„Es ist besser, ein kleines Licht zu entzünden, als über Finsternis zu klagen“, lautet ein Spruch, der Konfuzius zugeschrieben wird. Gerade die Zeit vor dem Weihnachtsfest lockt uns in die Stille, lässt Lichter neu erstrahlen. Wo begegnet mir Licht in Dunkelheit? Welche Finsternis möchte ich erhellen? Wer oder was gibt mir Orientierung? Diese und weitere Fragen werden uns begleiten.

Herzlich laden wir ein zur „Kleinen Auszeit“ ins Kloster Gerleve!

Elemente der Auszeit sind:

aktiv

- Erleben von Stille
- Kennenlernen des klösterlichen Lebens
- Möglichkeiten zu Spaziergängen

meditativ/ganzheitlich

- Achtsamkeitsübungen
- Stressabbau
- Förderung der Resilienz

kreativ

- gestalten
- schreiben

spirituell

- Impulse aus Bibel, Literatur und Musik
- Gottesdienst
- Gespräche in der Gruppe
- Meditation
- Angebot von Einzelgesprächen

.... und Gelegenheit zu Kennenlernen, Austausch, Spaß und Geselligkeit

Unterkunft: Haus Ludgerirast  
Benediktienerabtei Gerleve  
Gerleve 1, 48727 Billerbeck

Die Unterbringung erfolgt in Einzelzimmern.

Anmeldung: ab sofort per Mail an unten angegebenen Kontakt

Begrenzte Teilnehmerszahl!

Bei der Anmeldung bitte angeben:

Name, private Anschrift, Dienststelle, Alter

Weitere Informationen und spätere Zusage nach Anmeldung.

Kosten: 140,- € für Unterkunft, Vollverpflegung und Programm. Dazu kommen Reisekosten (eigene An- und Abreise)

Teilnehmende mit Wohnsitz im Bistum Essen können im Nachhinein einen Zuschuss erhalten.

Anreise: Mittwoch, 3.12.2025, ab 13.30 Uhr

Abreise: Freitag, 5.12.2025, nach dem Mittagessen

Leitung: Lydia Bröß, Polizeiseelsorgerin

Veranstalter: Polizeiseelsorge im Bistum Essen

Kontakt: Lydia Bröß, 0173/1720998  
lydia.broess@polizeiseelsorge.org

---

Aufgrund der Vereinbarung über die Wahrnehmung der katholischen Polizeiseelsorge im Land NRW vom 04.07.1962 kann gem. § 26 FrUrlV NRW Sonderurlaub bis zu fünf Arbeitstagen unter Fortzahlung der Geld- und Sachbezüge gewährt werden. Er ist bei der personalführenden Dienststelle zu beantragen. Diese Einladung gilt als persönliche Anforderung im Sinne der Rechtsverordnung.