

EINE AUSZEIT VOM ALLTAG NEHMEN
PERSÖNLICHE KRAFTQUELLEN ENTDECKEN
DAS LEBEN SPÜREN
ENERGIE TANKEN
ETWAS FÜR SICH SELBST TUN
OHNE VERPFLICHTUNGEN IN BERUF UND FAMILIE



BLAU-(LICHT-)PAUSE

Auszeit für Mitarbeitende der Polizeibehörden
im Ruhrgebiet

24. – 28.04.23 Maria Laach **oder**

21. – 25.08.23 Marienstatt **oder**

23. – 27.10.23 Maria Laach

Datenschutzhinweis

Bei der Anmeldung werden Name, Dienststelle, private Anschrift, Mailadresse und telefonische Erreichbarkeit erfasst. Nach Zusage werden Name und Anschrift der Teilnehmenden an das jeweilige Tagungshaus weitergeleitet, damit dort die Rechnung an die Teilnehmenden für Unterkunft und Verpflegung erstellt werden kann.

„Blaupause“ stand historisch ursprünglich für eine Kopiervorlage. Wenn wir uns auf die Suche nach unserer ‚Blaupause‘ machen, dann fragen wir nach unseren Vorbildern, nach unserem Original, nach dem, was uns Orientierung und Halt bietet. Sehr herzlich laden wir dazu ein!

Elemente der Auszeit sind:

aktiv

- Pilgertag
- Möglichkeit zum Joggen und Wandern

meditativ/ganzheitlich

- Achtsamkeits- und Entspannungsübungen
- Naturerlebnis
- Förderung der Resilienz

kreativ

- gestalten
- schreiben

spirituell

- Impulse und Gespräch (Bibel, Literatur, Musik, Film)
- Gottesdienst
- Teilnahme an Gebetszeiten der Mönche möglich

... und anderes mehr. Mit Zeit für sich selbst und Zeit für Andere.
Und natürlich mit Spaß und Geselligkeit.



Unterkunft: Benediktinerabtei Maria Laach,
56653 Gleys;
Zisterzienserabtei Marienstatt,
57629 Streithausen (Westerwald)
Die Unterbringung erfolgt i.d.R. in Einzelzimmern.

Anmeldung: ab sofort per Mail an unten angegebenen Kontakt.
Begrenzte Teilnehmerszahl!
Bei der Anmeldung bitte angeben:
- an welchen Terminen ist die Teilnahme möglich?
- auch private Anschrift u. Erreichbarkeit.

Weitere Informationen und spätere Zusage nach Anmeldung.

Kosten: ca. 290,- € für Unterkunft, Vollverpflegung und Programm. Teilnehmende mit Wohnsitz im Bistum Essen können einen Zuschuss in Höhe von 40,- € erhalten.

Anreise: Jeweils am Montagmittag. Eigene Anreise;
Anreise mit ÖPNV ist an beiden Orten möglich.

Abreise: Jeweils am Freitag nach dem Mittagessen.

Leitung: Lydia Bröß und Martin Dautzenberg,
(Polizeiseelsorgende)

Veranstalter: Polizeiseelsorge im Bistum Essen

Kontakt: Martin Dautzenberg, 0176/34321054
martin.dautzenberg@polizeiseelsorge.org

Aufgrund der Vereinbarung über die Wahrnehmung der katholischen Polizeiseelsorge im Land NRW vom 04.07.1962 kann gem. § 26 FrUrIV NRW Sonderurlaub bis zu fünf Arbeitstagen unter Fortzahlung der Geld- und Sachbezüge gewährt werden. Er ist bei der personalführenden Dienststelle zu beantragen. Diese Einladung gilt als persönliche Anforderung im Sinne der Rechtsverordnung.