

# Bogenschießen als Weg nach Innen

mit Dr. Nicolaus Klimek

Gemeinsame Erfahrungen, die herausfordern aber auch Spaß machen, sind eine gute Grundlage, um die spirituelle Welt in den Blick zu nehmen. Wir wollen gemeinsam etwas (Neues) tun, nämlich Bogenschießen. Dabei müssen wir achtsam sein. Die Achtsamkeit, die ich meinem Tun entgegenbringe, kann mich auf eine Spur zu mir und zu Gott führen.

Kenne ich den Wechsel von Anspannung und Entspannung – oder habe ich den Bogen längst überspannt? Wie viel Kraft muss ich investieren? Wie weit entfernt und wie groß sind meine Ziele? Habe ich die Mittel sie zu erreichen? Oder habe ich meine Pfeile längst verschossen?

Wetterfeste, bequeme Kleidung ist erforderlich.

Achtung: sollte starker Regen angesagt sein, wird die Veranstaltung ggf. kurzfristig per Mail abgesagt.

Für Verpflegung ist gesorgt.

Teilnehmerkreis: Ehrenamtliche und hauptberufliche KatechetInnen

**Referent:** Dr. Nicolaus Klimek

**Zeit:** 22. Juni 2018, 16:00 bis 20:00 Uhr

**Ort:** Jugendhaus St. Alfrid, Charlottenhofstr. 61, 45219 Essen-Kettwig

**Teilnehmerbeitrag:** 10,- Euro

(Bitte bei der Veranstaltung entrichten. Der Beitrag wird vom Ehrenamtsbeauftragten in der Pfarrei erstattet.)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt: 8 Personen

**Anmeldung** bis 15.6.2018 über Frau Klasen: [agnes.klasen@bistum-essen.de](mailto:agnes.klasen@bistum-essen.de)