

EINE AUSZEIT VOM ALLTAG NEHMEN
PERSÖNLICHE KRAFTQUELLEN ENTDECKEN
DAS LEBEN SPÜREN
ENERGIE TANKEN
ETWAS FÜR SICH SELBST TUN
OHNE VERPFLICHTUNGEN IN BERUF UND FAMILIE



LEBENS-GEZEITEN

AUSZEIT AM MEER

Spirituelle Auszeiten
für Mitarbeitende der Polizeibehörden im Ruhrgebiet
auf der Insel Juist

11. – 15.03.24

22. – 26.04.24

21. – 25.10.24

Datenschutzhinweis

Bei der Anmeldung werden Name, Dienststelle, private Anschrift, Mailadresse und telefonische Erreichbarkeit erfasst. Nach Zusage werden Name und Anschrift der Teilnehmenden an das jeweilige Tagungshaus weitergeleitet, damit dort die Rechnung an die Teilnehmenden für Unterkunft und Verpflegung erstellt werden kann.



Polizeiseelsorge im Bistum Essen

Durchatmen, zur Ruhe kommen, Salz und Tang riechen, endlose Weite schauen, Strandgut sammeln, die Gewalt des Wassers erleben, Sturmwind aushalten, die ewige Wiederkehr der Gezeiten meditieren, das Meer als Bild für das eigene Leben entdecken, sich ausgesetzt fühlen und Geborgenheit spüren: Sehr herzlich laden wir dazu ein!

Elemente der Auszeit sind:

aktiv

- Naturerkundung
- Möglichkeit zum Joggen und Strandwandern

meditativ/ganzheitlich

- Achtsamkeits- und Entspannungsübungen
- Förderung der Resilienz
- Stressabbau

kreativ

- gestalten
- schreiben

spirituell

- Impulse aus Literatur und Bibel
- Gespräche in der Gruppe
- Gottesdienst
- Zeit zum Nachdenken

... und anderes mehr. Mit Zeit für sich selbst und Zeit für Andere. Und natürlich mit Klönen und Lachen.

Unterkunft: Pax-Gästehaus,
Dünenstr. 5, 26571 Juist
Die Unterbringung erfolgt i.d.R. in Einzelzimmern.

Anmeldung: Per Mail an unten angegebenen Kontakt.
Begrenzte Teilnehmendenzahl!
Bei der Anmeldung bitte angeben:
- an welchen Terminen ist die Teilnahme möglich?
- auch private Anschrift u. Erreichbarkeit.

Weitere Informationen und spätere Zusage nach Anmeldung.

Kosten: ca. 330,- € für Unterkunft, Vollverpflegung und Programm. Dazu kommen die eigene Anreise und der Gästebeitrag. Teilnehmende mit Wohnsitz im Bistum Essen können einen Zuschuss erhalten.

Anreise: Jeweils am Montag, aufgrund des Fährfahrplans zu verschiedenen Zeiten. Eigene Anreise, auch mit ÖPNV möglich.

Abreise: Jeweils am Freitagmittag.

Leitung: Lydia Bröß und Martin Dautzenberg,
(Polizeiseelsorgende)

Veranstalter: Polizeiseelsorge im Bistum Essen

Kontakt: Martin Dautzenberg, 0176/34321054
martin.dautzenberg@polizeiseelsorge.org

Aufgrund der Vereinbarung über die Wahrnehmung der katholischen Polizeiseelsorge im Land NRW vom 04.07.1962 kann gem. § 26 FrUrIV NRW Sonderurlaub bis zu fünf Arbeitstagen unter Fortzahlung der Geld- und Sachbezüge gewährt werden. Er ist bei der personalführenden Dienststelle zu beantragen. Diese Einladung gilt als persönliche Anforderung im Sinne der Rechtsverordnung.